

1° Seminario rivolto ai genitori

Dalla teoria alla pratica per scegliere un'alimentazione sana e sostenibile

Con gli interventi di ricercatrici del
**CREA – Centro di Ricerca Alimenti e
Nutrizione**

Questo seminario ha l'obiettivo di diffondere conoscenze di base sui principi chiave delle linee guida per una sana alimentazione dedicata ai più giovani, per educarli verso un consumo che sia sano per la loro salute e per quella dell'ambiente. Le raccomandazioni saranno accompagnate da consigli pratici e utili da applicare nella vostra quotidianità.

Info utili

Data: 15 gennaio 2025

Orario: 16.30 – 18.00

Luogo: Piattaforma Meet

