



Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Unione europea  
Fondo sociale europeo

## MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

### ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "VIA DEI PAPARESCHI"

Liceo Scientifico opz. Scienze Applicate - Liceo Scienze Umane opz. Economico Sociale -  
Liceo Linguistico - Ist. Tecnico Amministrazione Finanza e Marketing - Art. Relazioni Internazionali  
Sede Centrale: Via dei Papareschi, 30/A - 00146 Roma - Tel. 06/12.112.69.05 - 06/55.30.89.13  
Sede Succursale: Via delle Vigne, 205 - 00148 Roma - Tel. 06/65.67.81.86 - 06/12.112.66.65  
C.F. 80227330588 - Cod. Meccanografico: RMIS09100B Cod. Univoco UF3E4N  
E-Mail: [rmis09100b@istruzione.it](mailto:rmis09100b@istruzione.it) - PEC: [rmis09100b@pec.istruzione.it](mailto:rmis09100b@pec.istruzione.it)

## REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE SCOLASTICHE

### PARTE PRIMA

L'accesso alle palestre e ai locali/servizi annessi è subordinato al rispetto del presente regolamento.

Tutti coloro che usufruiscono delle palestre devono calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate.

1. L'uso delle palestre e degli impianti sportivi è riservato agli alunni dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:
  - Lezioni di Scienze motorie e progetti di scienze motorie e sportive;
  - Esercitazione di avviamento alla pratica sportiva;
  - Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici o interscolastici;
  - Attività didattiche programmate dagli OO. CC. e destinate agli alunni dell'istituto.
2. L'accesso alle palestre è consentito solo durante le attività elencate al punto 2, nel rispetto dell'orario scolastico definito, nonché in presenza dell'insegnante della disciplina, eventualmente affiancato, in relazione a particolari progetti, da specialisti abilitati. Non sono ammessi estranei.
3. Le attrezzature sportive non possono essere utilizzate al di fuori delle palestre né cedute in uso a terzi.

### COMPETENZE DEI DOCENTI

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti informano gli alunni circa il contenuto del piano di emergenza del plesso, illustrando loro anche la segnaletica e le vie di fuga.
2. I docenti di Scienze motorie prendono visione delle procedure di primo soccorso incluse piano di emergenza nonché dei rischi connessi all'utilizzo della stessa secondo quanto indicato nel DVR.
3. Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarli alla fine della lezione, rispettando l'orario.
4. Gli insegnanti di scienze motorie sono responsabili della conservazione e del corretto utilizzo di spazi e attrezzature, nonché della segnalazione al Dirigente scolastico di eventuali anomalie o danni dovuti a usura o a comportamenti scorretti.
5. Le piccole attrezzature devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave (le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti della disciplina). L'utilizzo da parte degli studenti di tali attrezzature è regolato dall'insegnante di scienze motorie che, comunque non deve consentire agli alunni di entrare nel locale a prelevare gli attrezzi.

6. Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo di piccoli e grandi attrezzi; il prelievo, l'utilizzo e il riordino dei piccoli attrezzi, nonché il riordino dei grandi attrezzi sono a carico dei docenti.
7. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni: è assolutamente vietato non vigilare sugli stessi durante lo svolgimento delle attività.
8. In caso di infortunio vanno attuate le procedure di primo soccorso previste dal piano di emergenza e redatta relazione in conformità alle Circolari interne eventualmente emanate dalla Dirigente Scolastica.

### **COMPETENZE DEGLI STUDENTI**

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recheranno nelle palestre, previo passaggio negli spogliatoi indossando gli indumenti idonei all'attività pratica: scarpe da ginnastica ad uso esclusivo della palestra (diverse da quelle indossate regolarmente), tuta di tessuto elastico (o maglietta e pantaloncini), priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperaturasia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno.
2. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto e osservare le disposizioni impartite dall'insegnante.
3. È vietato usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante.
4. È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
5. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra; gli insegnanti e il personale addetto alla palestra non sono tenuti a custodire tali oggetti né risponderanno di eventuali ammanchi. Sono presenti in tutte le palestre degli armadietti porta oggetti ad uso esclusivo degli studenti. Ogni armadietto è provvisto di una chiusura per utilizzare i lucchetti. Gli studenti possono utilizzare lucchetti personali per chiudere l'armadietto.
6. Ogni infortunio deve essere comunicato immediatamente all'insegnante, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
7. All'inizio del proprio turno di lezione, ogni classe deve avvertire immediatamente il docente di eventuali danni riscontrati in palestra e nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
8. AL termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc), secondo le istruzioni fornite dal docente.
9. È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi e in palestra.
10. Gli alunni minorenni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.
11. Gli alunni eventualmente esonerati dalle lezioni pratiche potranno svolgere compiti alternativi stabiliti dall'insegnante e compatibili con il proprio stato di salute. Seguiranno regolarmente le lezioni teoriche.

**Il presente Regolamento è stato approvato con delibera n. 650 dal Consiglio di Istituto nella seduta del 22 febbraio 2024**